

Foto: Blende 11



Nadine Kölmel,
Redaktion

Grüß Gott,

liebe Mieterinnen und Mieter,

mit einer neuen Ausgabe von **leben** starten wir in den Frühling. Die ersten Sonnenstrahlen laden dazu ein, es sich draußen mit einem Buch und einer Tasse heißem Tee gemütlich zu machen. Sie haben keine passende Lektüre parat? In der Münchner Stadtbibliothek werden Sie bestimmt fündig – entweder digital als E-Book oder vor Ort als gebundenes Buch. Leihen Sie sich doch ein Werk über Vögel oder Pflanzen aus und schauen Sie sich Ihre Umgebung beim nächsten Spaziergang genau an. Für regnerische Tage eignen sich Hörbücher, die Sie online oder als CD ausleihen können.

Herzliche Grüße

Nadine Kölmel

Nadine Kölmel

Nachgefragt

... Tanja Erdmenger von der Münchner Stadtbibliothek erklärt das Online-Angebot

Viele von Ihnen kennen bestimmt die Münchner Stadtbibliothek mit ihrem großen Bestand. Das ist aber nicht alles: Wir stellen Ihnen hier das Online-Angebot vor, mit dem Sie sich bequem von zu Hause mit Literatur, Filmen und Hörbüchern versorgen können.

leben: Was kann ich mir online bei der Münchner Stadtbibliothek ausleihen?

Tanja Erdmenger: Wir bieten rund 80.000 E-Books, E-Audios, E-Paper und E-Magazines, also die digitalen Versionen von Büchern, Hörbüchern, Zeitungen und Zeitschriften an. Es ist für jeden was dabei, ob Jung oder Alt, ob Münchner Kindl oder zeitweise Gäste in der Stadt. Für unser internationales Publikum sind besonders die rund 7.000 tagesaktuellen Zeitungen und Zeitschriften in 60 Sprachen aus fast 100 Ländern interessant. Für Romanleserinnen und -leser halten wir alles, was uns die Verlage anbieten, möglichst zeitnah zur Veröffentlichung im Buchhandel vor, und dies gilt auch für englische und amerikanische Bestseller, Krimis, historische Schmöcker und wichtige Sachbuchliteratur im Original. Für den Nachwuchs und seine (Groß-)Eltern gibt es als spezielles Angebot die „Tigerbook“-App mit 2.000 Kinderbüchern, die animiert, mit Toneffekten, Aufnahmemöglichkeiten und ergänzenden Spielen den besonderen Mehrwert digitaler Medien zeigen. Außerdem gibt es eine Reihe Spezial-Datenbanken zu Schule, Presse, Film, Kunst, Sport, Musik und Literatur.

leben: Wie funktioniert das Online-Angebot?

Tanja Erdmenger: Wer einen gültigen Bibliotheksausweis der Münchner Stadtbibliothek hat, kann all diese Angebote kostenlos nutzen – rund ums Jahr und ganz unabhängig von den Öffnungszeiten der Stadtbibliotheken.



Tanja Erdmenger
Fachreferat Pädagogik-Psychologie-eMedien-Datenbanken-Zeitschriften

Foto: privat

Die meisten unserer digitalen Angebote kann man via App auch auf mobilen Geräten nutzen, E-Books auch auf entsprechenden Readern. Hörbücher und Filme können zusätzlich auf PC oder Laptop gestreamt werden.

leben: Was bietet die Stadtbibliothek vor Ort im Hinblick auf digitale Angebote?

Tanja Erdmenger: Wer noch gar keine Erfahrung mit digitalen Medien hat oder unser Angebot überhaupt erst kennenlernen möchte, hat dafür die Möglichkeit in ganz vielen Stadtteilbibliotheken und in der Stadtbibliothek Am Gasteig. Unter der Reihe „Enter! Digitale Bildung für alle“ gibt es ein buntes Angebot. Besonders zu empfehlen für Seniorinnen und Senioren ist das monatlich stattfindende „Digitale Café“. Bei Kaffee und Keksen helfen wir zu allen Fragen rund um digitale Themen. Fragen Sie einfach nach dem Enter!-Programm, das auch online zur Verfügung steht.

leben: Was ist das Medienmobil?

Tanja Erdmenger: Wir besuchen Menschen mit Handicap, die im Münchner Stadtgebiet wohnen und die nächste Stadtteilbibliothek nicht oder nur mit Schwierigkeiten besuchen können, im vierwöchigen Turnus. Der kostenlose Service umfasst Beratung, Lieferung und Abholung am Ende der Leihfrist. Eine Anmeldung ist möglich unter 089 649138213 oder unter medienmobil@muenchen.de.

leben: Vielen Dank für das Gespräch!

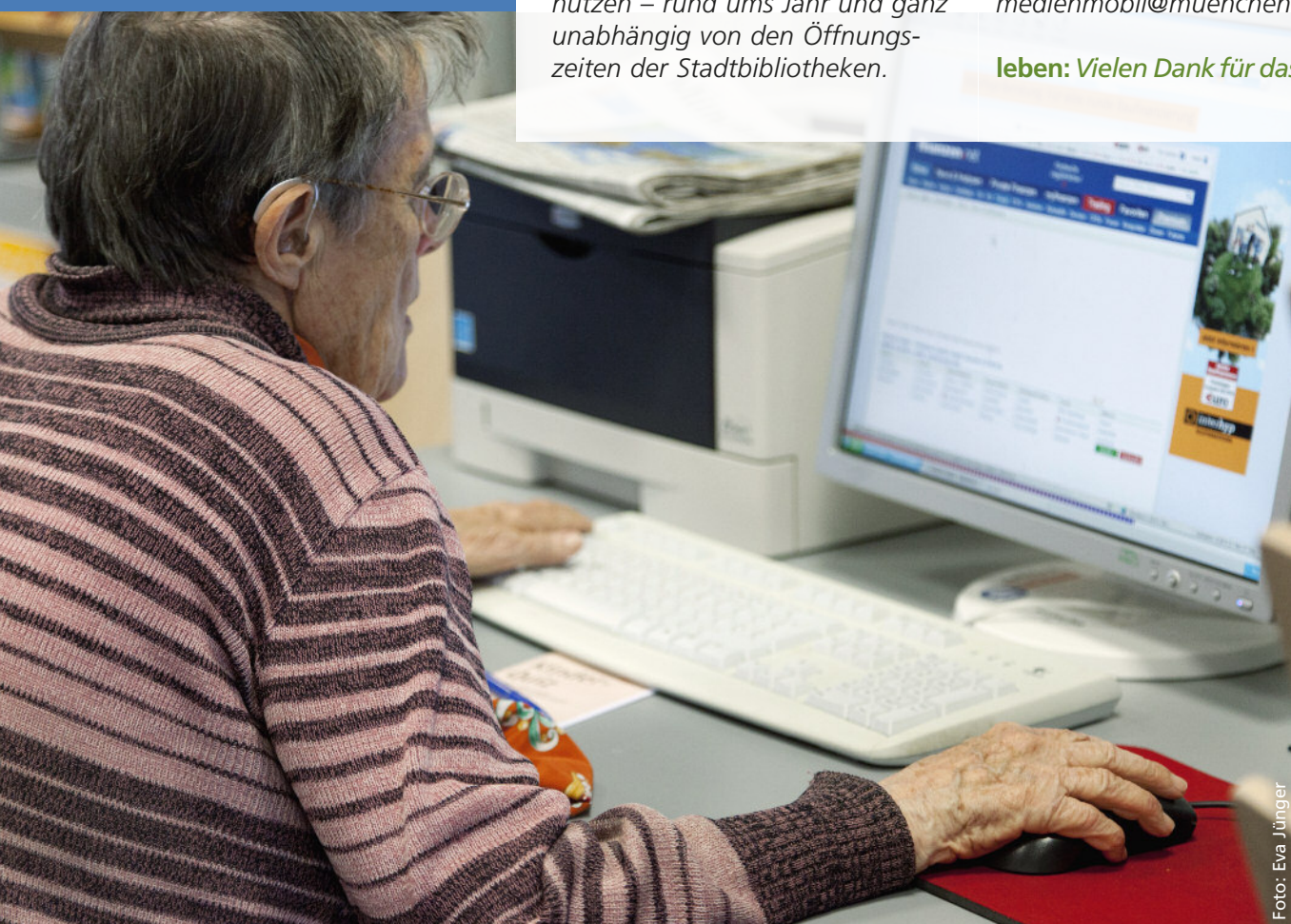


Foto: Eva Jünger

Was ist los?

KulturRaum München e.V.

Wir sind eine gemeinnützige Organisation, die kostenfreie Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen an Menschen mit niedrigem Einkommen vermittelt. Die Tickets werden uns von den Kulturveranstaltern zur Verfügung gestellt. In einem persönlichen Telefongespräch vermitteln wir die Karten dann an unsere Kulturgäste.

Kulturgast werden – so geht's
Entweder Sie kommen direkt im Büro von KulturRaum München mit Ihrem Nachweis vorbei oder Sie füllen bei einem der Sozialpartner den Anmeldebogen aus. Unsere Sozialpartner sind soziale Einrichtungen in den Stadtvierteln, darunter viele Alten- und Service-Zentren. Die komplette

Liste finden Sie auf unserer Website. Sobald eine passende Veranstaltung ansteht, rufen Sie unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter an und vermitteln die Tickets. Zu jeder Veranstaltung können Sie eine Begleitung mitnehmen. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie an: gast@kulturraum-muenchen.de

KulturRaum München e.V.
Zenettstraße 2, 80337 München
Telefon: 55267183
www.kulturraum-muenchen.de

Öffnungszeiten

Montag, Donnerstag, 10–16 Uhr
Dienstag, Freitag, 10–12:30 Uhr

Eintritt.Frei Kalender

Entdecken Sie im Online-Kalender von KulturRaum München vielfältige Kulturveranstaltungen, bei denen für jeden Münchner der Eintritt frei ist! Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig von ihrem Einkommen:
<https://www.eintrittfrei-muenchen.de>

Nachbarschaftshilfe Diakonie Hasenberg e.V. und Evangeliumskirche Hasenberg

Pfarrer-Steiner-Platz 1
80933 München
Ansprechpartnerin:
Nicole Schmitt, Telefon: 37064435

Die Nachbarschaftshilfe ist ein gemeinsames Projekt der Diakonie Hasenberg und der Evangeliumskirche Hasenberg. Hier finden Sie Unterstützung im Alltag und können Kontakte knüpfen. Bei den regelmäßigen Treffen können sich Hilfesuchende und - anbietende kennenlernen. Zur Vermittlung schauen Sie im Büro vorbei oder rufen Sie an.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 9–12 Uhr

Senioren- begegnungsstätte Diakonie Hasenberg e.V.

Schleißheimer Straße 450/452
80935 München
Ansprechpartnerinnen:
Birgit Dorfmeister
Sara Ehrenstein
Telefon: 31287597

Wir sind eine Einrichtung der Diakonie Hasenberg. Unser Angebot richtet sich an alle, die sich gerne mit anderen treffen, sich austauschen möchten oder in Gemeinschaft aktiv werden wollen.

Sprechzeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

Präventive Hausbesuche

Wie kann ich in meiner Wohnung weiter wohnen bleiben?
Wo bekomme ich Hilfe für den Umgang mit Banken und Behörden?
Wer kann mich im Alltag unterstützen?
Für diese und alle anderen Fragen und Sorgen bietet Carla Singer, Mitarbeiterin im Senioren-Pavillon, Ihnen eine individuelle Beratung zu Hause an. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 45202460 oder vor Ort im Senioren-Pavillon.



Carla Singer vom Senioren-Pavillon berät Sie in Fragen rund ums Älterwerden

Veranstaltungsreihe: Gesundheit, Kultur, Unterhaltung oder Information

Montag, 14 Uhr
Saal der Seniorenbegegnungsstätte
Neben Vorträgen stehen immer wieder kleinere Ausflüge und Exkursionen auf dem Programm. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Quartalsflyer. Um Anmeldung wird gebeten.

Treffen der Granny Socks

Dienstag, 14–16 Uhr
Die strickenden Seniorinnen treffen sich in fröhlicher Runde. Wir stricken Socken, tauschen uns über aktuelle Strickmuster aus und geben uns gegenseitig Tipps. Die gestrickten Socken, Schlüsselanhänger oder Babygarnituren verkaufen wir auf Märkten und Veranstaltungen. Der Erlös kommt zu 100% Bedürftigen, vorrangig Münchner Kindern, zugute. Wir freuen uns über Wollspenden (Sockenwolle).

Von Ausflug bis Zuschuss – Angebote für Senioren

Samstag, 28. März 2019, 15–17 Uhr
Stadtteil-Kulturzentrum, Blodigstraße 4
Wir laden Senioren und ihre Angehörigen zu einer Infobörse rund um unser Stadtviertel ein. Es gibt außerdem kostenlose „Schnupperkurse“, wie Gedächtnistraining oder Sitzgymnastik. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie als Aushang bzw. in den Schaukästen der Einrichtungen.

Alle Einrichtungen freuen sich über ehrenamtliche Helfer. Wenn Sie Interesse daran haben, melden Sie sich einfach vor Ort.

Damit der Text besser lesbar ist, verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen. Gemeint sind natürlich immer beide Geschlechter.

Senioren-Pavillon Diakonie Hasenberg e.V.

Pfarrer-Steiner-Platz 1
80933 München
Ansprechpartner:
Ralf Maushake, Telefon: 37064434

Der Senioren-Pavillon ist ein beliebter Treffpunkt mit Mittagstisch und zahlreichen Gruppenangeboten. Zudem bieten wir Beratung in besonderen Lebenslagen.

Gemeinsames Mittagessen

Montag bis Freitag, 12:30 Uhr
Menü: Hauptgericht mit Suppe oder Nachtisch und ein Getränk
Preis: 4,50 Euro. Bei Bedarf gibt es einen Zuschuss bzw. Kostenübernahme durch die Stadt München. Um Anmeldung wird gebeten.

Café-Nachmittag

Mittwoch, 13:30–16 Uhr
Senioren-Pavillon
Begegnung bei Kaffee und Kuchen

Gymnastik

Mittwoch, 14 Uhr
Grüß-Gott-Haus, Stanigplatz 10

Wir singen gemeinsam!

Jeden 2. Donnerstag, 13:30 Uhr
Senioren-Pavillon

Kultur-Gut

Unter dem Titel „Kultur-Gut“ bietet der Senioren-Pavillon kulturelle Veranstaltungen wie Stadtführungen, Museumsbesuche oder Tagesausflüge an.
Ansprechpartnerin: Sigrid Bohr-Stieren, Telefon: 37064434
Bei geringem Einkommen ist ein Zuschuss möglich.
Anmeldung: immer bis Montag vorher

Tagesfahrten

19. März 2019 nach Salzburg
9. April 2019 nach Bregenz
14. Mai 2019 nach Hilpoltstein
18. Juni 2019 Landesgartenschau Wassertrüdingen
9. Juli 2019 zum Königssee
6. August 2019 nach Burghausen

Küchen der Welt

Gemeinsam essen und etwas Neues entdecken macht Spaß. Wir entdecken und genießen die Spezialitäten aus anderen Ländern.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und unsere Flyer finden Sie auf unserer Homepage:
www.diakonie-hasenberg.de/pavillon
www.diakonie-hasenberg.de/begegnung

Stadtteilcafé – Treffpunkt am Hasenberg!

Diakonie Hasenberg e.V.
Wintersteinstraße 60–64
80933 München
Telefon: 31409858

Das Stadtteilcafé ist ein lebendiger Treffpunkt im Hasenberg. Da das Café öffentlich gefördert ist, besteht kein Konsumzwang, und Speisen wie auch Getränke können kostengünstig angeboten werden.

Die Speisen werden für Sie liebevoll mit frischen Zutaten zubereitet. Die Terrasse sowie der Gastraum sind mit dem Rollstuhl zugänglich.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag,
9:30–14:30 Uhr

Mittagstisch und Nachmittagscafé

Täglich wechselnde Mittagsgesamte, kleine Standardgerichte, Eis, Kaffee und Kuchen
Preise der Gerichte:
meist 2,50–5,20 Euro

Stadtteilkultur 2411 e.V.

Blodigstraße 4, 3. Stock
80933 München
Telefon: 89059425

Der Verein Stadtteilkultur 2411 ist ein kulturelles Bindeglied zwischen den Stadtbezirken Nr. 11 (Milbertshofen-Am Hart) und Nr. 24 (Feldmoching-Hasenberg). Er bietet zahlreiche Veranstaltungen, wie z. B. Theater- und Musikveranstaltungen, Filmvorführungen, Lesungen oder Ausstellungen, an. Zudem gibt es Gruppenkurse, an denen Interessierte jederzeit gerne teilnehmen können.

Bürozeiten

Montag und Dienstag, 10–12 Uhr
Donnerstag, 16–18 Uhr

Tipp: Begleitservice Bus und Bahn

Der Begleitservice unterstützt Menschen mit eingeschränkter Mobilität und solche, die Orientierung brauchen, bei ihrer Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Angebot ist kostenlos.
Wo: Münchner Stadtgebiet
Wann: Montag bis Freitag, 8–18 Uhr
Anmeldung: Telefon 5549189200 (Montag bis Freitag, 9–16 Uhr)

„Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück. Es kommt nicht darauf an, wie lang es ist, sondern wie bunt.“
Seneca



Foto: Jonas Neßfeger

Weitere Informationen bei Ihrer GWG-Hausverwaltung Hasenberg!

Ihre Wohn- und Lebensqualität stehen für die GWG München im Mittelpunkt. Besonders wichtig ist uns daher die Mieterbetreuung vor Ort: Hausverwalter, Hausmeister und Sozialpädagogen bieten Einzelbetreuung und Konfliktmanagement in den Wohnanlagen.

Sprechen Sie uns an:
Montag, Dienstag und Donnerstag, 8:30–11:30 Uhr, Donnerstag zusätzlich 15–17:30 Uhr
Grohmannstraße 4
80933 München
Telefon: 55114-670
Fax: 55114-682

leben ist eine Information der GWG München für Seniorinnen und Senioren.

Impressum

Herausgeber:
GWG Städtische Wohnungsgesellschaft München mbH
Heimeranstraße 31
80339 München
Telefon: 55114-0
Fax: 55114-209
info@gwg-muenchen.de,
www.gwg-muenchen.de
März 2019
Redaktion: Nadine Kölmel
Gestaltungskonzept:
Büro Roman Lorenz,
design alliance, München
Druck: Bavaria-Druck GmbH,
München